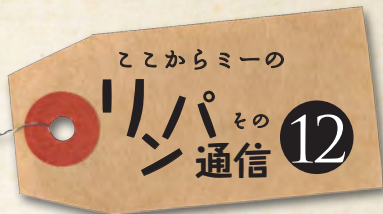


女性専用

伸ばして流す  
痛くないリンパドレナージュ  
タイヨガストレッチ、サプリメント情報



# 新春プレゼント！ タイヨガ 30分が無料。

リンパドレナージュを受けられた方に  
タイヨガ 30分を無料で提供します。

## 【詳細】

タイヨガとアロマリンパドレナージュをセットで  
90分受けられるメニューが、1月中はリンパドレ  
ナージュのみのお値段で受けられます。  
タイヨガでは、肩、腰、足のいずれかをお選びい  
ただき、ガチガチ部分をしっかり伸ばしたあとは  
お好きな香りのアロマでリンパをゆったり流しま  
す。新春のトロトロ気分を味わってください。



## 【注意点】

痛くないストレッチですが、膝や関節に痛みがある方は受けられません。  
カラダに痛みがある方は、アロマリンパドレナージュのみをオススメします。

3,800円～

お着替え・ミネラルウォーター・ビタミン無料 足湯つき  
着替えるのが面倒な方は動きやすい服装でお越しください。

もっと知りたい方は。

ここからミー日記



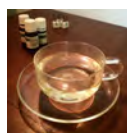
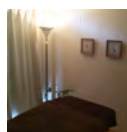
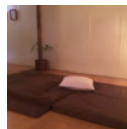
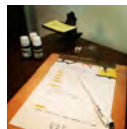
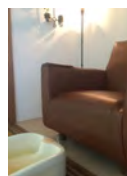
cocokara.me

ここからミー

## 初めてでも安心！こんなふうに受けるのね

(ヨガストレッチ+リンパドレナージュ 90分の場合)

- 1 動きやすい服装に着替えます。**  
着替えが面倒な方は、動きやすい服装でお越しいただければ、そのままお受けてきます。足湯では保温と洗浄ができますので、お仕事帰りでも気兼ねなく足裏までトリートメントが受けられます。着替え、ミネラルウォーター、マルチビタミンは無料です。
- 2 カラダの不調な部分をご記入いただいています。**  
「肩がこる」「〇〇が特にダルい」などのご希望があれば、遠慮なくお申し付けください。
- 3 マットの上でタイ式ヨガストレッチ。(30分)**  
お好みの天然香料でお部屋を包みます。  
手足を持ち上げますが、だら〜んと全身のチカラを抜いてお受けください。  
深い呼吸を意識すると、カラダが伸びやすくなります。
- 4 9種類のアロマからお好きな香りをチョイス。**  
お好きなアロマを選んでいただき、  
お客さま専用のオリジナルオイルをお作りします。
- 5 ベッドに移動しオイルトリートメント。(60分)**  
下着のみで受けていただけます。紙パンツの使用はございません。  
まったく痛みのない、うっとりとするようなソフトタッチです。
- 6 施術後、ハーブティで水分補給。**  
残ったミネラルウォーターはお持ち帰りください。  
後日、カルテをお作りします。  
(アロマリンパドレナージュを受けた方に限ります)



力を抜いてリラックス  
寝かしつけていただきます

アロマオイルで  
部屋を包みます

予約はこちら

☎090-3094-4349

✉cocokarame@yahoo.co.jp

※電話又はメールにてご予約ください。予約可能日は下記サイトでも確認できます。

詳細はこちら▶ <http://cocokara.me>

[ 営業日 ] 火 水 土 日 11:00 - 20:00

リンパドレナージュ

cocokara.me

ここからミー

