

女性専用

伸ばして流す
痛くないリンパドレナージュ
タイヨガストレッチ、サプリメント情報



年末年始は免疫が下がり やすいの？

クリスマスやお正月は暴飲暴食になりやすく、
特にアルコールが免疫力を低下させます。



アルコールでビタミン、ミネラルの減少が起こり、
さらにナチュラルキラー細胞が減少します。
こんな時は風邪をひきやすく肺炎にもかかりやすい
のです。いち早く回復させるには免疫を上げ胃腸の働きも活発にするリンパドレナージュがオススメです。90分コースでたっぷりケアしましょう。

リンパドレナージュはオールハンドでゆったりと皮膚をさすります。
終わったあとは痛みが和らいていたりカラダが軽くなったりします。

3,800円～ お着替え・ミネラルウォーター・マルチビタミン無料
足湯つき

もっと知りたい方は。 cocokara.me
ここからミー

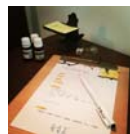
初めてでも安心！こんなふうに受けるのね

(ヨガストレッチ+リンパドレナージュ 90分の場合)



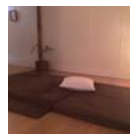
1 動きやすい服装に着替えます。

着替えが面倒な方は、動きやすい服装でお越しただければ、そのままお受けてきます。足湯では保温と洗浄ができますので、お仕事帰りでも気兼ねなく足裏までトリートメントが受けられます。着替え、ミネラルウォーター、マルチビタミンは無料です。



2 カラダの不調な部分をご記入いただいています。

「肩がこる」「〇〇が特にダルい」などのご希望があれば、遠慮なくお申し付けください。



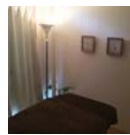
3 マットの上でタイ式ヨガストレッチ。(30分)

お好みの天然香料でお部屋を包みます。手足を持ち上げますが、だら〜んと全身のチカラを抜いてお受けください。深い呼吸を意識すると、カラダが伸びやすくなります。



4 9種類のアロマからお好きな香りをチョイス。

お好きなアロマを選んでいただき、お客さま専用のオリジナルオイルをお作りします。



5 ベッドに移動しオイルトリートメント。(60分)

下着のみで受けていただけます。紙パンツの使用はございません。まったく痛みのない、うっとりとするようなソフトタッチです。



6 施術後、ハーブティで水分補給。

残ったミネラルウォーターはお持ち帰りください。後日、カルテをお作りします。
(アロマリンパドレナージュを受けた方に限ります)



予約はこちら

☎090-3094-4349

✉cocokara@yahoo.co.jp

※電話又はメールにてご予約ください。予約可能日は下記サイトでも確認できます。

詳細はこちら▶ <http://cocokara.me>

【営業日】火 水 土 日 11:00-20:00

リンパドレナージュ
cocokara.me
ここからミー

力を抜いてリラックス
髪をほめるたい

カラダを伸ばす
眠のしやすさ

